

# やまびこだより

## 令和7年 秋号



### 秋のたより

彼岸花が咲き始めると、秋の訪れを感じます。日中はまだ暖かい日もありますが、朝晩は少しずつ冷えてきましたね。

これからの季節は、体調を崩しやすい時期です。

外出や紅葉狩りの際には、上着を着て、暖かくして過ごしましょう。手洗いやうがいを忘れず、風邪予防にも気をつけたいです。

秋は食べ物も美味しく、心も穏やかになる季節です。

これからも、笑顔と元気でいっぱい毎日過ごしましょう



# 山彦ホーム

## 秋祭り

地域の秋祭りに合わせて、山彦ホームも山彦みこしが各事業所を回りました。  
赤いシデを振って「よーいやさー」の掛け声が響きました



## 敬老会



お祝いのブーケも手作り 🌸



職員による飾りつけやダンスの披露があり、利用者の皆さんは笑顔いっぱい楽しい一日を過ごされました。

## ハロウィン🎃



仮装した職員と一緒にハロウィンゲーム大会！入所者の皆さんも笑顔で参加し、可愛いお面を付けて盛り上がりました。

## 研修

外部研修の報告と移乗等の研修を行いました。

参加した職員は積極的に楽しく取り組んでいました。





# 敬老会

敬老会が行われました。

今年の敬老会では、さまざまな踊りやクイズが  
出題され、会場は笑顔でいっぱいになりました。

職員の踊りも披露し、大いに盛り上がりました！



これからも笑顔で  
過ごしたいです



〇？ ×？  
どっちやろ？



インドネシアのダンスを披露



楽しい！

## 秋の収穫祭

収穫レクを楽しみました！

新聞紙で作ったさつま芋やすなどを  
使い、収穫レクを行いました

利用者様は、手を使って一生懸命さつま芋を  
つかみかごに入れる動作で、手指の運動にも  
なりました。



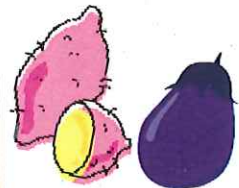
おもしろいね！



たくさん  
取れたよ！



大きいさつま芋が  
取れた！これ百円



## 秋祭り



秋祭りが行われ、  
施設に神輿や獅子舞が  
来てくれました。

迫力のある踊りや太鼓の  
音に、利用者の皆さんは  
笑顔で見入っておられま  
した。



## おやつバイキング

ハロウインの雰囲気を感じてい  
ただくためにおやつバイキングを  
行いました。

利用者様が好きなお菓子を  
自由に選ぶことができ笑顔あふれる  
楽しいひとときになりました。



どれもおいしそうで  
迷っちゃうわね。

## 医務室だより



寒さが厳しくなる季節になりました。健康に注意！

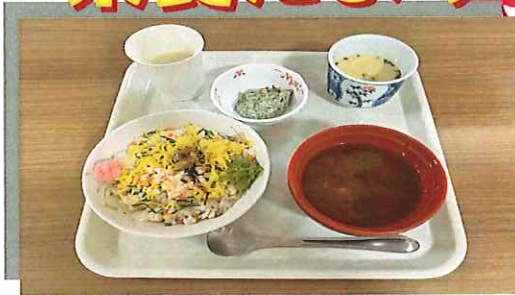


インフルエンザや新型コロナウイルス感染、ノロウイルス等の感染症予防として  
手洗い、うがい、消毒液の活用。こまめな換気、  
マスク着用、咳エチケットを心がけましょう。  
朝晩の温度差に注意しヒートショックを防ぎましょう。



冬場の隠れ脱水は血管のゴースト化が始まる時期である為、脳梗塞にも注意が必要です。  
座ったまま出来る体操やレクリエーションで体を動かす機会を増やしましょう！  
体を温める材料を使いバランスの良い食事を心がけましょう。

## 栄養だより



施設では毎月「行事食」を提供し、お食事を通して  
季節の行事を楽しんでいただいています♪



今回は10月の行事食、「秋祭り」をご紹介します🍁

11、12日に秋祭りが開催され、外から太鼓の音と声が  
響いていました！窓越しからお神輿が見え、ご利用者の  
顔はニコニコ😊 11日はちらし寿司、12日は助六寿司と  
豪華なメニューを提供🥰大変喜ばれていました🥰🌟



これからもご利用者に喜んでいただけるように  
素敵な行事食を提供いたします🍷



## 居宅介護支援事業所

日中と朝晩の気温差で体調を崩しやすい時期になってきました。  
気温や湿度の変化は高齢者の方には身近な関節痛を悪化させる事もあるようです。  
それにより、歩行がし難くなり転倒のリスクも高まります。  
そんな時はサポーターを巻いたり、暖かい服を着て関節を温める方法を試してみてください。



また、『夏バテ』ならぬ『秋バテ』で疲れやすく、色んな事がおっくうに感じてしまう時期です。  
バランスの取れた食事と質のいい睡眠をとり、趣味や地域の活動、デイサービス等で人との交流  
を図り、心も体も元気で過ごしていきましょう！！



# グループホーム みろくの里

令和7年の秋祭りの時期がやってきました。利用者様も屋台が来るのを心待ちにされています。シデを振り大きな声で「よーいやさ」と勇ましい屋台が入ってきました。利用者様もその声と一緒に「よーいやさ！」



村をあげての秋祭り！  
屋台だけでなく獅子の舞も披露していただきました。  
本物の獅子と偽物の獅子に頭を甘噛み♡

早く来い来い！

みろく最長老もシデを振る



加納原田の屋台だけでなく、隣の勅旨の屋台も来て頂きました。  
こちらも大きな声で「よーいやさ」！  
みんな頑張れ！！



# 小規模多機能ホーム「花田」

## 敬老会

9月19日(金)、敬老会を行いました >^<  
本年度は、喜寿・米寿のご利用者様がおられ、  
「これからもお元気でいてください」と、思いを込めて  
長寿のお祝いを行わせて頂きました ♡



OXゲーム楽しいよ～  
(\*^▽^\*)



## 秋祭り

10月12日(日) 一本松の地域の皆様が屋台と一緒に来てくれました!(^)!



## 風水害訓練

10月24日(金)、風水害訓練を実施しました。  
今回の訓練は、市川が危険水域を超え氾濫する恐れがある為  
屋内での安全確保の指示により垂直避難を想定し訓練を行いました。



2階へ避難の為、  
利用者様と一緒に  
階段を上ります



# 山彦第2デイサービス

涼しさを感じる虫の声に、色づく木々……。秋の深まりを感じる頃となりました。

昼夜の気温差があるので健康面には十分に気をつけていきましょう！！

「食欲の秋」「スポーツの秋」と過ごしやすい時期ですが、皆様はどんな秋を過ごされるでしょうか？ 日頃できない趣味などにじっくりと取り組んでみるのもいいかもしれませんね☆

山彦デイサービスでは、山彦神輿が来てくれたり、秋の運動会を実施したり、コスモドライブに行ったりして秋を楽しんでいますよ♪

## 山彦御輿



## 運動会

選手宣誓！！  
正々堂々と戦うこと  
を誓います♪

☆玉入れ☆

パン食い競争！  
取ったパンはおやつで  
美味しく頂きました♪

## コスモドライブ

飾東にあるコスモ畑  
までドライブに行っ  
てきました♪

満開で綺麗でした☆  
参加出来て良かった  
です！！

BCP（事業継続計画）の研修を朝礼後に実施しています。

まずは、感染症等予防の基本の基、手洗いの仕方から始めています。

### 正しい手洗いの手順



※ BCP（事業継続計画）は、企業が災害や危機的状况に直面した際に、事業を継続するための計画です。



インフルエンザやマイコプラズマ肺炎が流行っています（コロナも要注意です）  
うがい・マスクの着用・しっかり手洗いで予防しましょう

職員募集中  
（週1回から・短時間でも可）  
ホームページから応募もできます  
お気軽にお問い合わせください

空気が澄んで風が心地よく、お出かけに絶好の季節となりました。

ホームでは、利用者様が楽しみにされているドライブレクを11月に予定しています。

※待機者ご本人・ご家族の皆様へ

入所希望者本人の要介護度が変わった場合や様々な面（全介助が必要、認知症の進行、家族の介護事情など）で変化があった場合はその都度、電話でも構いませんので当施設までご連絡をお願い致します（担当 特養：尾辻 グループホーム：小林）



## 社会福祉法人 本覚寺苑

URL <http://www.honkakujji-gr.or.jp/>

お問い合わせは各事業所まで

### 特別養護老人ホーム 山彦ホーム

- ・短期入所生活介護
- ・居宅介護支援事業所

〒671-0252

姫路市花田町加納原田155番地

本館 TEL(079)253-8168

FAX(079)251-2388

新館 TEL(079)253-0088

FAX(079)251-7070

### 認知症対応型共同生活介護 みろくの里

〒671-0252 姫路市花田町加納原田 145-7

TEL(079)253-8169 FAX(079)253-8231

### 小規模多機能ホーム「花田」

〒671-0253 姫路市花田町一本松 373-11

TEL (079) 253-1346 FAX (079) 253-1347

### デイサービス 山彦第2デイサービス

〒671-0252 姫路市花田町加納原田 153-3

TEL(079)253-0360 FAX(079)253-0361

### 花田・城山地域包括支援センター（姫路市より受託）

〒671-0252 姫路市花田町加納原田155

TEL (079) 253-8178 FAX (079) 253-8179

介護でお困りのことや  
ご相談はこちらへ



ヤッポーくん