

やまびこだより

令和8年 春号



春になると冷たかった風は少しずつ暖かくなり、眠っていた花たちが静かに咲き始める。

まるで“もう一度頑張ってみよう”と世界が優しく語りかけてくれるみたいだ。

春の季節は過ごしやすいが、体調管理には注意が必要です。

体の健康に気をつけましょう！

ドライブレク

お花見ドライブに行きました。
満開の桜を見て「わー！すごいなー」
「きれいやなー」と、大感激！
車内では歌で盛り上がり大合唱になる。
久しぶりの外出に皆さん大喜びでした。



満開です



ガーデニングレク



利用者さまと一緒にトマトの苗を植えました。
皆さん手際が良く、テキパキと作業されていました



モーニングレク



桜も
見れたわ

アーモンドトースト



美味しいわ



菖蒲湯



ショウブとヨモギ



五月人形

誕生会 & 風船バレー



お花見に行ってきました。桜も笑顔も満開！



～日々のご様子～
レクリエーション
『紙コップ起こし』



お誕生日会&職員手作りの手動『ワニワニパニック』を行いました。



医務室だより



暖かな春の陽気が心地良い季節になりました。
気持ちも明るくなります。



春は寒暖差や気圧の変化により身体的、精神的に不調が出やすい季節でもあります。
バランスの良い食事と適度な運動そして笑顔でこの春を元気に過ごしましょう。
暖かくなり食欲がます時期ですが、お口のケアも忘れずに。
口腔ケアやお口の健康は身体の健康です 誤嚥性肺炎の予防にもなります。
パ、タ、カ、ラと発声してお口周りの筋肉も鍛えましょう。



寒暖差に注意
しましょう



栄養だより



施設では「郷土料理」を提供し、お食事を通して地域の食文化を楽しんでいただいています♪
今回は群馬の郷土料理、「かて飯」をご紹介します。
お米が不足していた時代に色々な具材を加えてかさ増しをして、お腹がたまるように工夫されたご飯です🍱
「かて」はご飯に加えられる食材という意味です。
群馬では学業成就や子供の健やかな成長を願う料理としてよく食べられています🍴

ご利用者にも好評なメニューでした😊
今後も喜んでいただけるように頑張ります👊
次号もお楽しみに✨



居宅介護支援事業所

令和8年4月1日より居宅介護支援事業所に新しい仲間が増えました😊

新しい仲間、Sさんより一言

『中学生と高校生の子供がおり、毎朝お弁当作りに奮闘しております。
居宅の皆さん、優しく接して下さり緊張もほぐれてきました。
早く慣れる事でご迷惑がかからないよう、日々頑張っていきたいと思っておりますので
よろしくお願い致します。』

Sさんも加わり賑やかになった事務所です。
引き続き、ご利用者様やご家族様が安心した生活が送れるようお手伝いを
していきたいと思っておりますので困り事などあればいつでもご相談ください。



グループホーム みろくの里

一日いちにちを大切に、利用者みなさまに「楽しかったな」「良かった」と感じて頂ける行事やイベントを提供しています。

3月・4月のゆっくりとした、良い雰囲気でご過ごされている様子を紹介します。

🌸 曾根天満宮へ梅見に行きました



見ごたえある梅で
良い天気でした



神社の境内そばに
座ってお茶会 ☺



お参りしています



庭の中まで歩いて
近くで梅見しました

✂️ 季節の飾り付けの工作を手伝って頂いています



眼鏡をかけて桜の
花びらを切りました



難しい形も器用に
切ってもらいました



出来たものを手に
記念撮影 📷



🚒 消防・風水害避難訓練をしました



「火事ですよ！」
本番さながらです



付き添いもしつつ
急いで避難します



消化器の使い方を
確認し放射 🔥



貯水タンクの確認
もしています

🐶 ワンちゃんと一緒に楽しんでおられます



苑の近所の方が来られ、かわいいワンちゃんと
ふれあう機会もありました。

フワフワとしたワンちゃんを抱っこをしたり、
撫でたりして、とても喜んでおられました。

小規模多機能ホーム「花田」

お花見ドライブ



3/30~4/4
ひめじ城付近・市川沿いに
桜を見に行きました。



「満開やな 🌸」「綺麗やな 😊」と喜ばれていました。
雨に濡れた満開の桜も見れました。

3月1日 地域消防訓練

五霊天神社での地域の消防訓に
施設の職員も参加しました。



手作り喫茶



月2回
ご利用者様の
ご希望にあった
お菓子を一緒に
作ってます(*~*)

柏餅(3月21日)

どら焼き(4月2日)



4月お誕生日会



山彦第2デイサービス

春らんまんの4月です！！お花見、新生活、新1年生、新入社員…ドキドキワクワクがいっぱいですね♪

第2デイサービスも皆さまにワクワクして来苑していただけるような楽しいデイサービスを目指して今年度も頑張っていきたいと思います。



4月に入り、デイではお花見ドライブに行ってきました♪
桜が満開で、とても綺麗でしたよ☆利用者様も「満開で綺麗。行って良かった」と、とても喜んで下さいました。また、来年も一緒に見に行きましょうね♡



レジンマグネット



3月にレジンでマグネットを作ってみました
星やハート、貝殻の型にレジン用の砂や干し花
ビーズ等を入れ込んでから、色付のレジンを流
し込み固めました♪皆様、可愛いマグネットを
作っておられましたよ♡



心配蘇生の訓練



心肺蘇生とAEDの使い方についての
研修を行いました。もしもの時に行動
できるかどうかで救える命があります。

知識として知っておき、いざという時に
ためらわずに使えるよう、設置場所や使い
方を学びました。



トマトの実が
色付いてきました

今年のゴールデンウィークは大荒れの天気で、イベントが中止になったところもありましたが皆さんはどう過ごされましたか？

まだ5月だというのに、30度超えの気温にびっくりです。

屋外・屋内・車内でも熱中症対策してくださいね



ブログもチェック
して下さい



こちらのQRコードからも当施設の
ホームページを見ることができます。
ぜひ！ブックマークを!!

職員募集中 (週1回から・短時間も可)
ホームページから応募もできます
お気軽にお問い合わせください

※待機者ご本人・ご家族の皆様へ

入所希望者本人の要介護度が変更になった場合や様々な面(全介助が必要、認知症の進行、家族の介護事情など)で変化があった場合はその都度、電話でも構いませんので当施設までご連絡をお願い致します

(担当 特養：尾辻 グループホーム：小林)



社会福祉法人 本覚寺苑

URL <http://www.honkakuiji-gr.or.jp/>

お問い合わせは各事業所まで

特別養護老人ホーム 山彦ホーム

- ・短期入所生活介護
- ・居宅介護支援事業所

〒671-0252

姫路市花田町加納原田155番地

本館 TEL(079)253-8168

FAX(079)251-2388

新館 TEL(079)253-0088

FAX(079)251-7070

姫路市花田・城山地域包括支援センター
(姫路市より受託)

〒671-0252 姫路市花田町加納原田155番地

TEL(079)253-8178 FAX(079)253-8179

認知症対応型共同生活介護 みろくの里

〒671-0252 姫路市花田町加納原田145-7

TEL(079)253-8169 FAX(079)253-8231

小規模多機能ホーム「花田」

〒671-0253 姫路市花田町一本松373-11

TEL(079)253-1346 FAX(079)253-1347

デイサービス 山彦第2デイサービス

〒671-0252 姫路市花田町加納原田153-3

TEL(079)253-0360 FAX(079)253-0361

介護でお困りのことや
ご相談はこちらへ

