



# きんぐ 産新聞 R4年 Vol. 90

TEL 079-253-8168  
FAX 079-251-2388  
姫路市花田町加納原田155 山産ホーム

いつもお世話になっております。

今月のきよたく新聞の担当は原です。

皆さん、「断捨離」という言葉を  
ご存じかと思いますが、きちんとし  
た意味はご存じでしょうか？最近  
断捨離を薦めるための本も多数販売  
され、テレビでも特集されるほどで  
す。私は何となくこういうことだろ  
うとぼんやりと解釈していましたが、  
改めて調べてみました。

断捨離のそれぞれの文字にはちゃ  
んと意味があるのですよね。

- ・断行（だんぎょう）…入ってくる  
不要なものを断つ
- ・捨行（しゃぎょう）…家にずっと  
ある不要な物を捨てる
- ・離行（りぎょう）…物への執着を  
なくす

つまり、断捨離は単なる片付けでは  
なく、物を捨てることにより執着心  
をなくし、身軽で快適な生活や人生  
を手に入れようとする思想なよう  
です。断捨離を始めていましたが、実  
は全くうまく行っていません。「も  
ったいない+整理整頓しすぎ魔」と  
「もったいない+物を大切にしてい  
る」と思っている？」「精神の両親  
の元で育ち、「もったいない」だけ、  
強力にその血を引き継いでしまっ  
た  
よう  
で、  
必要  
か  
不要  
か  
の  
仕  
分  
け  
の  
段  
階  
で  
行  
き  
詰  
ま  
り  
ま  
く  
っ  
て  
い  
ま  
す  
。そ  
う  
な  
る  
理  
由  
も  
わ  
か  
っ  
て  
い  
る  
し、ル  
ー  
ル  
も  
決  
め  
「  
魔  
法  
の  
言  
葉  
」  
も  
さ  
さ  
や  
き  
ま  
す  
が、  
教  
科  
書  
ど  
お  
り  
に  
は  
い  
き  
ま  
せ  
ん  
。その状態わかるくでも  
できたよ♪」と断捨離に成功した方、  
是非アドバイスをください。お待ち  
しております。