



# こんにちは！ 花田・城山地域包括支援センターです！



令和3年4月発行

## 地域包括支援センターとは？

高齢者のみなさんが安心して、住み慣れた地域で暮らせるように支援している介護・福祉の総合相談窓口で、姫路市から委託を受けている公的機関です。

地域包括支援センターには、主任介護支援専門員・保健師または看護師・社会福祉士の資格を持った職員が在籍しています。まずは電話でご相談ください。

認知症に対する理解を促進し、認知症の人にやさしい地域づくりを目指します。認知症サロンの運営支援をしています。

高齢者の健康作りや介護予防に向けた支援を行います。いきいき百歳体操の立ち上げや継続支援、介護予防教室の開催等をしています。



地域のケアマネジャーを対象にした研修会を開催したり、さまざまな機関とのネットワーク作りを行います。



高齢者の権利を守るために、高齢者虐待や消費者被害、成年後見制度の利用支援等の相談に応じます。



介護の悩み、健康や生活上の相談に応じます。



介護保険を申請し、要支援の認定が出ている方のケアマネジャーを担当します。



地域包括支援センターは、お住まいの身近な地区ごとに設置しており、市内に23カ所あります。

花田・谷外・谷内の3小学校区は、花田・城山地域包括支援センターが担当しています。

ふれあいサロン・ふれあい食事会・いきいき茶話会・敬老会等、地域の集まりに積極的に出向き、介護予防や認知症に対する理解を深める話をします。ご希望等あれば、ぜひご連絡下さい。

**花田・城山地域包括支援センター電話:079-253-8178**

