



# こんにちは！ 花田・城山地域包括支援センターです！



令和3年4月発行

## 地域包括支援センターとは？

高齢者のみなさんが安心して、住み慣れた地域で暮らせるように支援している介護・福祉の総合相談窓口で、姫路市から委託を受けている公的機関です。

地域包括支援センターには、主任介護支援専門員・保健師または看護師・社会福祉士の資格を持った職員が在籍しています。まずは電話でご相談ください。

認知症に対する理解を促進し、認知症の人にやさしい地域づくりを目指します。認知症サロンの運営支援をしています。

高齢者の健康作りや介護予防に向けた支援を行います。いきいき百歳体操の立ち上げや継続支援、介護予防教室の開催等をしています。



地域のケアマネジャーを対象にした研修会を開催したり、さまざまな機関とのネットワーク作りを行います。



高齢者の権利を守るために、高齢者虐待や消費者被害、成年後見制度の利用支援等の相談に応じます。



介護の悩み、健康や生活上の相談に応じます。



介護保険を申請し、要支援の認定が出ている方のケアマネジャーを担当します。



地域包括支援センターは、お住まいの身近な地区ごとに設置しており、市内に23カ所あります。

花田・谷外・谷内の3小学校区は、花田・城山地域包括支援センターが担当しています。

ふれあいサロン・ふれあい食事会・いきいき茶話会・敬老会等、地域の集まりに積極的に出向き、介護予防や認知症に対する理解を深める話をします。ご希望等あれば、ぜひご連絡下さい。

**花田・城山地域包括支援センター電話:079-253-8178**

# \*\*\*\*\* 総合相談支援 \*\*\*\*\*

地域包括支援センターでは、高齢者の相談窓口として、住み慣れた地域で長く元気に暮らし続けていけるように支援しています。令和2年1月～12月に当センターで受けた相談件数を紹介します。

## 令和2年相談件数校区別内訳

花田校区	谷外校区	谷内校区	合計
663件	332件	361件	1356件

## 相談者内訳（重複計上）

本人 家族	医療機関	ケアマネ ジャー	行政	民生委員	サービス 事業所	その他 関係機関	地域住民
808件	175件	139件	91件	77件	70件	61件	34件

- 相談内容は、介護保険関係や生活相談が多く、それ以外にも介護予防や健康について相談、他の行政サービスに関する相談など、さまざまです。
- 相談内容を、無断で他の人へ話すことは絶対にありませんのでお気軽に相談ください。相談料も無料です。

## 令和3年度介護予防教室ご案内

### 花田公民館（10:00～11:30）

5月18日(火)	介護予防、介護保険について 食生活やお口の健康について
7月20日(火)	終活、エンディングノートについて
9月21日(火)	消費者被害について
11月16日(火)	認知症について
1月18日(火)	薬について
3月15日(火)	フレイル予防について

### 谷内公民館（10:00～11:30）

4月22日(木)	介護予防、介護保険について 食生活やお口の健康について
6月24日(木)	フレイル予防について
9月30日(木)	終活、エンディングノートについて
2月24日(木)	認知症について

たくさんのご参加お待ちしております。  
お誘いあわせの上、お気軽にお越しください♪

- 申し込みは必要ありません。参加費は無料です。
- 水分補給が出来るように飲み物をお持ち下さい。
- 少し体を動かすこともあるので、動きやすい服装、靴でお越し下さい。
- 検温、マスク着用の上ご参加下さい。
- 諸事情により、中止・延期の場合があります。



☆お問い合わせ先☆ 花田・城山地域包括支援センター 253-8178