



こんにちは！ 花田・城山地域包括支援センターです！



令和2年10月発行

地域包括支援センターとは？

高齢者のみなさんが安心して、住み慣れた地域で暮らせるように支援している介護・福祉の総合相談窓口で、姫路市から委託を受けている公的機関です。

主任介護支援専門員・社会福祉士・保健師（看護師）・認知症担当職員の専門職が配置されています。

介護保険や介護予防、生活の相談、地域での各種活動、認知症に関する事など、高齢者の暮らしを支えるための支援を行っています。

花田・城山地域包括支援センターは花田・谷外・谷内の3小学校区を担当しています。

ご相談あれば、お気軽にお電話ください。

花田・城山地域包括支援センター 079-253-8178



令和2年度 健康教室 ご案内

いつまでも住み慣れた地域でいきいきと暮らしていけるように、みんなで一緒に健康について学んだり、お話ししたりしませんか？



花田公民館 時間 10:00~11:30		谷内公民館 時間 10:00~11:30	
日時	内容	日時	内容
11月17日 (火)	認知症について 認知症について理解し、予防しましょう	9月24日 (木)	転倒予防について 転倒の危険性、運動機能向上について
1月19日 (火)	終活、エンディングノートについて 今後の備えを考えてみましょう	2月25日 (木)	認知症について 認知症について理解し、予防しましょう
3月16日 (火)	消費者被害について これからも地域で生活していくために、 消費者被害にあわないために		

◎申し込みは不要です。当日、公民館へ開始時間までにお越し下さい。

◎水分補給ができるように、飲み物をお持ち下さい。

◎当日はマスクを着用して下さい。

認知症サロンご紹介

認知症サロンは、地域住民、認知症の人やその家族、医療や介護の専門職など、誰もが気軽に参加できる「集いの場」です。認知症の人やその家族同士が情報交換するだけでなく、地域の人との交流の場になっています。

姫路市では、令和2年7月より基準を設けた登録制となり、地域包括支援センターがその運営を支援しています。

【認知症サロンの目的】

認知症の人であるか否かに関わらず、地域の高齢者が自由に通えるサロンを通して、

- ① 高齢者同士や、高齢者と他世代との交流を促進し、地域からの孤立化等を防止する
- ② 認知症の早期発見及び進行防止又は介護予防を図る
- ③ 姫路市の今後の認知症施策の基礎調査とする

現在、当地域包括支援センターエリア内では、2つの認知症サロンが登録しています。

オレンジサロン

毎月第4水曜日13:00～

場所:庄公民館



誕生日の方をみんなで
お祝いして、茶話会♪
楽しくお喋りされています。

講師を招いて認知症
予防教室をするなど、
楽しみながら交流や
介護予防ができるよう
に工夫されています。



夕陽ヶ丘サロン

毎週木曜日14:00～

場所:夕陽ヶ丘第二自治会公民館

いきいき百歳体操の
後に開催されています。
和気あいあいと、
日頃の状況を報告し
合せて楽しくお話し
されています。



指先を使った作業や
脳トレなどをして、
認知症予防にも取り
組んでいます。病院
から講師を招いて勉
強会をしたり、健康
への理解を深めたり
しています。

※登録はしていませんが、今まで通り地域の通い場として継続しているサロンもありますので、またご紹介させていただきます。

花田・城山地域包括支援センターでは、ふれあいサロン・ふれあい食事会・いきいき茶話会・敬老会等、地域の集まりに積極的に出向かせて頂きます。ご希望等あれば、是非ご連絡下さい。

花田・城山地域包括支援センター

姫路市花田町加納原田155 (社会福祉法人本覚寺苑が姫路市より受諾しています)

電話:079-253-8178

