



あけましておめでとうございます！ 花田・城山地域包括支援センターです！



令和2年1月発行

新年あけましておめでとうございます。昨年は大変お世話になりました。
今年の子年ですね。「子年」は新しい生命が種子の中にきざし始める時期とされ、新しい物事や運気のサイクルの始まる年になると考えられています。
気持ちも新たに2020年もよろしくお願い致します！

地域包括支援センターとは？

高齢者のみなさんが安心して、住み慣れた地域で暮らせるように支援している介護・福祉の総合相談窓口で、姫路市から委託を受けている公的機関です。

主任介護専門員・社会福祉士・保健師（看護師）・認知症担当職員の専門職が配置されています。介護保険や介護予防、生活の相談、地域での各種活動、認知症に関する事など、高齢者の暮らしを支えるための支援を行っています。

介護に関する悩み、健康や生活に関することなどの相談に応じます。

高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で暮らし続けることができるように、地域のケアマネジャーの支援や、さまざまな関係機関とのネットワークを作ります。

高齢者虐待や消費者被害の対応や防止に向けた啓発、成年後見制度の相談に応じます。

いきいき百歳体操の立ち上げや継続支援を行っています



認知症の人やその家族が地域の人と共に過ごせる場（認知症サロン）の開設や運営を支援します。

介護保険の申請や更新のお手伝いをします。要支援1・2の認定を受けた方のケアプランの作成を行います。

介護予防教室のご案内

昨年 10/31 に谷内公民館、11/19 花田公民館で

介護予防教室(健康教室)を開催しました。
今回のテーマは、成年後見制度と消費者被害について、センターの社会福祉士より話をしました。



今後の予定

花田公民館 10時から11時30分

R2年1月21日(火)

終活を考える

R2年3月17日(火)

いつまでもいきいきと住み慣れた地域で暮らしていくために

谷内公民館 10時から11時30分

R2年2月27日(木)

いつまでもいきいきと住み慣れた地域で暮らしていくために





地域の活動のご紹介



出張相談会

10/15 谷内郵便局 10/29 ヤマダストアー花田店
12/16 谷外郵便局にて、それぞれのご協力を得て、出張相談会を開催しました。
認知症チェックシステムで、認知症の啓発や、地域包括支援センターの周知活動をしました。



憩いの家

11/7 小川地区 11/30 加納原田地区にて、地域の方より憩いの家に参加し、地域包括支援センターの周知活動をしました。認知症予防や消費者被害等の情報提供をしました。



おやくしさん

毎月8日に地域の憩いの家にて開催されている所に、お邪魔させて頂き、地域包括支援センターの周知や認知症の啓発、消費者被害等の情報提供をしました。



高齢者等の集いと喫茶

12/5 高木総合センターで開催され、今回は、クリスマス前ということもあり、皆さんとクリスマスツリーを作りました。皆さん、楽しんで作品作りをされていました。



認知症サロン

11/27 に庄地区で開催されている認知症サロンで、認知症予防教室 一輪会代表 田中 孝史様による消費者被害の紙芝居を見て皆さんと学習しました。



シルバーヘルパー

10/1(花田・四郷校区) 11/14(谷内・谷外校区)に地域の方を対象とした研修会がありました。
中央保健センター保健師、精神保健福祉士から「ゲートキーパー」についての講義、地域包括支援センターからは、四郷・東地域包括と協力し、「認知症の対応」や「消費者被害」についての寸劇をして普及啓発をしました。



いきいき茶話会

12/21 勅旨地区に参加し、地域包括支援センターの周知や消費者被害の情報提供等を行いました。その後は皆さんと認知症予防の取り組みをして楽しみました。



花田・城山地域包括支援センターでは、ふれあいサロン・ふれあい食事会・いきいき茶話会・敬老会等、地域の集まりに積極的に出向かせて頂きます。ご希望等あれば、是非ご連絡下さい。



花田・城山地域包括支援センター

姫路市花田町加納原田155
電話:079-253-8178

