



こんにちは！ 花田・城山地域包括支援センターです！



令和2年4月発行

寒い冬が終わり、ようやく暖かい季節になってきましたね。

4月から新しい年度となり、気持ちも新たに、頑張ってきたと思います。よろしくお願いします。

地域包括支援センターとは？

高齢者のみなさんが安心して、住み慣れた地域で暮らせるように支援している介護・福祉の総合相談窓口で、姫路市から委託を受けている公的機関です。

主任介護専門員・社会福祉士・保健師（看護師）・認知症担当職員の専門職が配置されています。介護保険や介護予防、生活の相談、地域での各種活動、認知症に関する事など、高齢者の暮らしを支えるための支援を行っています。

介護に関する悩み、健康や生活に関することなどの相談に応じます。

高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で暮らし続けることができるように、地域のケアマネジャーの支援や、さまざまな関係機関とのネットワークを作ります。

高齢者虐待や消費者被害の対応や防止に向けた啓発、成年後見制度の相談に応じます。

いきいき百歳体操の立ち上げや継続支援を行っています



介護保険の申請や更新のお手伝いをします。要支援1・2の認定を受けた方のケアプランの作成を行います。

認知症の人やその家族が地域の人と共に過ごせる場（認知症サロン）の開設や運営を支援します。

申し込みは不要です。当日、各公民館へ開始時間までにお越し下さい。



令和2年度 介護予防教室 ご案内

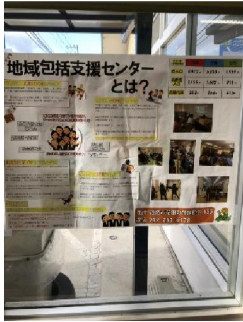
ご参加ください

花田公民館 時間 10:00~11:30		谷内公民館 時間 10:00~11:30	
日時	内容	日時	内容
5月19日 (火)	介護予防、介護保険について いつまでも健康に暮らせるために大切な事	4月23日 (木)	介護予防、介護保険について いつまでも健康に暮らせるために大切な事
7月21日 (火)	食生活やお口の健康について 栄養の改善と口腔機能向上について	6月25日 (木)	食生活やお口の健康について 栄養の改善と口腔機能向上について
9月15日 (火)	転倒予防について 転倒の危険性、運動機能向上について	9月24日 (木)	転倒予防について 転倒の危険性、運動機能向上について
11月17日 (火)	認知症について 認知症について理解し、予防しましょう	2月25日 (木)	認知症について 認知症について理解し、予防しましょう
1月19日 (火)	終活、エンディングノートについて 今後の過ごし方や住まいを考えてみましょう	 状況により開催を中止したり、変更する場合があります。ご了承下さい。	
3月16日 (火)	消費者被害について これからも地域で生活していくために、消費者被害にあわないために		

地域の活動のご紹介

地域包括支援センター紹介コーナー

1/17～18日に谷外郵便局のご協力のもと、谷外郵便局内に地域包括支援センターの紹介コーナーを設置させて頂きました。認知症についての資料や悪質商法、消費者被害等のパンフレットなどを置き、説明をしました。



一本松新年会

1/5に一本松の新年会に行かせて頂き、包括支援センターの〇×クイズを交えて認知症予防のお話をしました。



介護予防教室

1/21日に花田公民館にて「介護予防教室」を開催しました。当日は「終活を考える」との内容で、行政書士の方に来ていただき、講演をしていただきました。終わってから手品の披露もあり、リラックスして、学習できました。



認知症サポーター養成講座

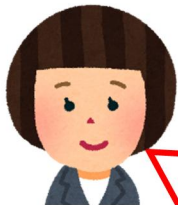


1/29日に勅旨市住集会所で開催されている花カフェにて認知症サポーター養成講座をしました。お茶を飲みながら、楽しい雰囲気の中認知症についてのお話をさせて頂き、「勉強になりました」「認知症予防についても聞きたい」等の声を頂きました。

介護者の集い



1/23に介護者の集いを開催しました。今回は、男性介護者の方にお声かけさせて頂き、認知症についての講演に認知症疾患センターの田邊様に来ていただきました。参加者の方からは、「介護者同士で話をする場もあればいい」等の意見も頂きました。皆さんの意見を参考にしながら、今後も継続的に介護者の集いの開催をしたいと思います。



今年度も、地域活動へ積極的に行かせて頂いたり、講座の開催等頑張っていきたいと思います。
また、ご案内させて頂きますので、是非ご参加下さい。

花田・城山地域包括支援センターでは、ふれあいサロン・ふれあい食事会・いきいき茶話会・敬老会等、地域の集まりに積極的に出向かせて頂きます。ご希望等あれば、是非ご連絡下さい。



花田・城山地域包括支援センター

姫路市花田町加納原田155

電話：079-253-8178

