



# こんにちは！！



## 花田・城山地域包括支援センターです♪

令和元年  
10月発行

過ごしやすい季節になってきました。みなさん、どのようにお過ごしですか？  
朝夕気温が低くなり、風邪をひきやすい時期です。しっかり体調を整えて、元気にお過ごしください。

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが安心して暮らせるよう支援している介護・福祉の総合相談窓口で、姫路市から委託を受けている公的機関です。介護保険や介護予防、生活相談、地域での各種活動、認知症に関すること等、高齢者の暮らしを支えるための支援を行っています。

介護に関する相談や悩み、健康や生活に関すること等の相談に応じます。

高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で暮らし続けることができるように、地域のケアマネジャーの支援や、さまざまな関係機関とのネットワークを作ります。

高齢者虐待や消費者被害の対応や防止に向けた啓発、成年後見制度の相談に応じます。

いきいき百歳体操の立ち上げや継続支援を行っています。



介護保険の申請や更新のお手伝いをします。要支援1・2の認定を受けた方のケアプランの作成を行います。

認知症の人とその家族が地域の人と共に過ごせる場（認知症サロン）の開設や運営を支援します。

## ご案内

### 地域包括支援センターふれあい祭り

毎年恒例の、地域包括支援センター主催「ふれあい祭り」を今年も開催します！！

今年度は、下記日程で開催します。ご都合つけば、ぜひ参加ください。

インボディ・骨密度測定、脳年齢チェックなど体験できるものがたくさん♪

日時：令和元年12月1日（日）

13：00～16：00

場所：安室東公民館

舞台では、警察官による寸劇、笑いヨガなどもあります

当日は当地域包括の職員もおりますので、興味ある方はぜひご参加くださいね！！

# 花田・城山地域包括支援センター 活動のご紹介

## 敬老会にて

9月14日に大釜と大釜新、9月16日に小原新と、それぞれの敬老会に参加させていただき、地域包括支援センターの説明や認知症予防のお話をさせていただきました。

皆さんの笑い声と笑顔があふれて、とても楽しくたくさんの方の元気をいただきました。皆さまおめでとうございます♪



## 東ブロックケアマネ研修

7月、9月に行いました。より良い支援ができるよう、みんなで勉強しています！



## 花田公民館健康教室

9月17日に花田公民館で健康教室を行いました。

今回のテーマは「認知症について」です。  
みなさん熱心にメモをとられていました。



## 今後の健康教室

**花田公民館 10:00~11:30**

11/19(火)消費者被害や成年後見制度について

1/21(火)終活を考える

3/17(火)いつまでもいきいきと住み慣れた地域で暮らしていくために

**谷内公民館 10:00~11:30**

※公民館改装中のため、旧谷内幼稚園で行います

10/31(木)消費者被害や成年後見制度について

2/27(木)いつまでもいきいきと住み慣れた地域で暮らしていくために

ぜひ、  
お越しください♪

・10/15 午前  
谷内郵便局

・10/29 午前  
ヤマダストア花田店

上記日程にて出張相談会を予定しています。

12月には谷外郵便局でも企画中です。

お気軽にお越しください  
ね♪

花田・城山地域包括支援センターでは、ふれあいサロン・ふれあい食事会・いきいき茶話会・敬老会など、地域の集まりの場に積極的に出向きます！！ご希望等あれば、ぜひご連絡ください。

**花田・城山地域包括支援センター**  
姫路市花田町加納原田 155  
電話:079-253-8178

