



# こんにちは！！



令和元年  
7月発行

## 花田・城山地域包括支援センターです♪

今年の関西地方はなかなか梅雨入りしませんでしたね。これから、本格的なじめじめとした夏の暑さが始まります。暑くなってくると、自分では汗をかいていないつもりでも、汗は出ているものです。熱中症や脱水に注意しながら、今年の暑い夏も元気に楽しく乗り越えていきましょう！

### 地域包括支援センターとは？

高齢者の皆さんが安心して、住み慣れた地域で暮らせるよう支援している介護・福祉の総合相談窓口で、姫路市から委託を受けている公的機関です。主任介護支援専門員・社会福祉士・保健師（看護師）・認知症担当職員の専門職が配置されています。介護保険や介護予防、生活相談、地域での各種活動、認知症に関すること等、高齢者の暮らしを支えるための支援を行っています。

介護に関する相談や悩み、健康や生活に関すること等の相談に応じます。

いきいき百歳体操の立ち上げや継続支援を行っています。

認知症の人とその家族が地域の人と共に過ごすことに出来る場（認知症サロン）の開設や運営を支援します。

高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で暮らし続けることができるように、地域のケアマネジャーの支援や、さまざまな関係機関とのネットワークを作ります。

高齢者虐待や消費者被害の対応や防止に向けた啓発、成年後見制度の相談に応じます。



介護保険の申請や更新のお手伝いをします。要支援1・2の認定を受けた方のケアプランの作成を行います。

## 花田・城山地域包括支援センター

### 情報発信コーナー

今回は・・・

認知症担当職員からの情報発信です



#### 「若年性認知症」ってご存知ですか？

認知症って高齢者だけの病気だと思いませんか？実は、働き盛りの30代、40代、50代の人でも認知症になります。

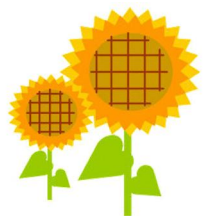
若い世代の人が認知症になると・・・

仕事のこと、お金のこと、家族のこと…などなど心配事が沢山ありますね。

地域包括支援センターは、65歳以上の方の相談窓口ですが、若年性認知症の方の支援も行っています。

地域の方や家族、友人・知人等で、心配なことがあれば、地域包括支援センターまでご連絡下さい。

花田・城山地域包括支援センター 電話：079-253-8178



## 認知症サポーター 養成講座

谷外民生委員や花田町住民に向けた、認知症サポーター養成講座を開催しました。認知症についての正しい知識を持ってもらい、認知症になっても安心して地域で暮らしていけるよう、今後も安心サポーター養成講座を積極的に実施していきたいと思います。ご希望等あれば、花田・城山地域包括支援センターまでご連絡下さい。



## 認知症カフェ

花田・谷内・谷外校区には、現在7か所の認知症サロンが開催されています。

その中で今回は、谷外校区にある「カフェなないろ」に行かせてもらった時の様子を写真でご紹介します！！



## 生活支援体制検討会議

5月19日(日)谷外公民館にて、谷外校区生活支援検討会議を開催しました。谷外校区の自治会・民生児童委員・生涯クラブ・育成会・ふれあい食事関係者など、沢山の方にご参加いただき、みんなの支え合いについて貴重な話し合いの場がもてました。ありがとうございました。



ご協力いただいた、豊国郵便局の局長様をはじめ、職員の皆様、ありがとうございました！！

6月17日に谷外校区にある豊国郵便局にて、出張相談会を行いました！



ぜひ、  
お越し下さい♪

## 今後の予定

### 介護予防教室

花田公民館 10:00~11:30  
7/16(火)転倒しないように  
9/17(火)認知症について

谷内公民館 10:00~11:30  
9/26(木)消費者被害や成年後見制度について

花田・城山地域包括支援センターでは、ふれあいサロンやふれあい食事会、いきいき茶話会や敬老会など、地域の集まりの場に積極的に出向き支援します！！出張相談会なども開催します。

ご希望等あれば、ぜひご連絡下さい。

## 花田・城山地域包括支援センター

姫路市花田町加納原田 155

電話:079-253-8178

FAX:079-253-8179

