

こんにちわ♪

花田・城山地域包括支援センターです！

平成31年4月発行

寒い冬も終わり、花々がきれいに咲く季節になりました。景色も色鮮やかに
なって、気持ちもほっこりしますね。

花田・城山地域包括支援センターは、今年度も引き続き、皆様にほっこり
していただけるように元気と笑顔を忘れず支援していきます！
どうぞよろしくお願い申し上げます。



地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが安心して暮らせるよう支援している介
護・福祉の総合相談窓口で、姫路市から委託を受けている公的機関です。介護保険や
介護予防、生活相談、地域での各種活動、認知症に関すること等、高齢者の暮らしを
支えるための支援を行っています。

介護に関する相談や
悩み、健康や生活に
関すること等の相談
に応じます。

高齢者虐待や消費者被
害の対応や防止に向け
た啓発、成年後見制度
の相談に応じます。

認知症の人と家族が地域
の人とともに過ごすこと
のできる場(認知症サロ
ン)の開設や運営を支援
します。

現在花田校区3か所、谷
外校区4か所のサロンが
開催されています。

介護保険の申請や更新のお
手伝いを行います。
要支援1・2の認定を受けた
方のケアプランの作成を行
います。



いきいき百歳体操の立ち上げ支援や継続支援を行
っています。

現在、花田校区6か所、谷外校区7か所、谷内校区
5か所のグループが活動しています。

高齢者の皆さんが、住み慣れ
た地域で暮らし続けること
ができるように、地域のケア
マネジャーの支援や、さまざ
まな関係機関とのネットワ
ーク作りを行います。

その他にも、ふれあいサロンやふれあい食事会、いきい
き茶話会や敬老会など、地域の集まりの場に積極的に出向
きます！出張相談会も予定しています！



平成31年度健康教室のご案内

☆花田公民館 (10:00～11:30)

☆谷内公民館 (10:00～11:30)

5月21日(火)	介護予防って？
7月16日(火)	転倒しないように
9月17日(火)	認知症について
11月19日(火)	消費者被害や成年後見制度について
1月21日(火)	終活を考える
3月17日(火)	いつまでもいききと住み慣れた地域で暮らしていくために

4月25日(木)	介護予防って？
6月27日(木)	認知症について
9月26日(木)	消費者被害や成年後見制度について
2月27日(木)	いつまでもいききと住み慣れた地域で暮らしていくために

こんな困りごとはありませんか？



- ・膝が痛くて、スーパーまで歩けない。また買い物に自分でいけるようになりたいけど、どうしたらいいのかしら？
- ・介護予防の良い体操はないかな？
- ・最近、近所の人のおかしいけど、どうしたらいいだろう…
- ・家に不審な電話がかかってきて怖いな…

地域包括支援センターは、介護予防の取り組みや認知症支援、介護保険に関する相談等の高齢者の総合相談窓口です。

どこに言えば良いか分からない場合でも、なにか高齢者に関する困りごとや不安などありましたら、まずはご相談下さい。

相談料はかかりません。



平成30年度、花田・城山地域包括支援センターには1398件の相談がありました。その内容は「介護保険に関すること」が48%、次に多いのは「生活相談」で約28%、「医療・健康相談」は15%です。

相談者は主に本人・家族が多く、最近は地域の方からの相談も増えてきています。

☆花田町・飾東町の窓口です☆

花田・城山地域包括支援センター

電話：079-253-8178