

こんにちは♪

花田・城山地域包括支援センターです♪



謹賀新年❀



今年もよろしく
お願いします。

皆さん、新年あけまして、おめでとうございます。年が明け、平成最後の年が始まりました。今年も高齢者の介護・福祉の支援につとめてまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが安心して暮らせるよう支援している介護・福祉の総合相談窓口で、姫路市から委託を受けている公的機関です。介護保険に関することや介護予防のこと、生活相談、地域で開催される各種の活動、公民館や集会所での講座や談話、さらに認知症・若年性認知症に関すること等、高齢者の暮らしを支えるための支援を行っています。

◆1月～3月の公民館での介護予防教室のお知らせ◆

介護予防教室（花田）

花田公民館 10:00～11:30

1月15日（火）

認知症について②

～悪質商法や特殊詐欺などに気をつけよう～

3月19日（火）

運動を効果的に続ける方法って？



介護予防教室（谷内）

谷内公民館 10:00～11:30

2月28日（木）

認知症について

～認知症と物忘れの違いって？～



お問い合わせ、ご相談等は下記までご連絡下さい。

花田・城山地域包括支援センター

姫路市花田町加納原田 155

☎ 079-253-8178

ふれあい祭り

ご報告

12月9日に東市民センターにて「地域包括支援センターふれあい祭」を開催しました。今回は花田校区での開催ということで、花田・城山地域包括支援センターが中心となり市内6つの地域包括支援センターが協力して開催しました。



会場では講演・介護予防体操の実演、健康チェックによる健康・介護予防の意識啓発を行い、100名以上の方に地域包括支援センターの活動のPRや介護予防の啓発ができました。ご来場の皆様、ご協力していただいた地域の皆様、誠にありがとうございました。

ご来場いただき、本当にありがとうございました。

