

こんにちは♪ 花田・城山地域包括支援センターです！

平成30年10月発行

今年も開催します！！

姫路市花田・城山地域包括支援センター
〒671-0252 姫路市花田町加納原田 155
電話：079-253-8178
FAX：079-253-8179（直通）

毎年恒例となってきた、地域包括支援センターが主催する「ふれあい祭り」を今年も開催します！！

今年は「東市民センター」で開催します！！健康チェックや体操の紹介など、いろいろなことを企画して、皆様に楽しんでいただけるよう、準備しています！ ぜひお越しください！！

ふ

れ

あ

い

祭り

日時：平成30年12月9日（日）

場所：東市民センター2階
大ホール・中ホール

時間：13:30～16:00

健康チェック

認知症 乳がん
血管年齢 体組成計測

福祉用具体験・展示

電動カート
GPS など

地域活動紹介

いきいき百歳体操
認知症サロン

交通安全

反射神経能力チェック
ひめっこ体操

若年性認知症って知ってますか？



若いから認知症なんて関係ない！

私や家族はまだまだ若いし大丈夫！！って思ってませんか？

認知症は、一般的には高齢者に多い病気ですが、65歳未満で発症することもあり、その場合、「若年性認知症」と呼びます。

全国に約37,800人の若年性認知症の方がおられ、発症年齢は平均51.3歳であり、その約3割は50歳未満で発症しています。発症から診断までに時間がかかることも多くあります。

若年性認知症の場合、多くの方が現役で仕事や家事をしていますので、高齢期の認知症とはまた違った課題・問題があります。

経済的な問題

複数介護

診断が難しく、
治療が遅れる

介護者が高齢や配
偶者に集中する

子どもが未成年の場合も
あり、養育・教育の時期と
重なってしまう

地域包括支援センターには、「認知症相談センター」の役割もあり、高齢者の認知症はもちろん、若年性認知症の相談にも応じています。

「地域包括支援センターは65歳以上の人の相談窓口だから・・・」と迷わず、若年性認知症についても、ぜひ地域包括支援センターへご相談下さい。

相談



姫路市花田・城山地域包括支援センター

電話：079-253-8178

FAX：079-253-8179（直通）