



こんにちは！ 花田・城山地域包括支援センターです♪



平成29年4月発行
Vol.28

姫路市花田・城山 地域包括支援センター

姫路市花田町加納原田 155
TEL:079-253-8178
FAX:079-253-8179

(内容)

- ・安心して住み慣れた地域で過ごしていけるように
- ・地域包括支援センターってご存知ですか？

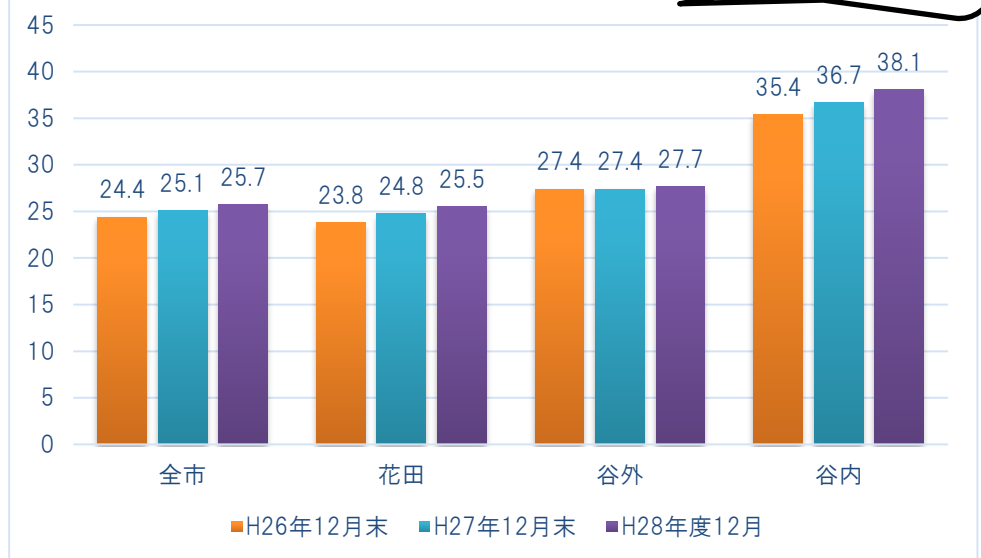


安心して、住み慣れた地域で 過ごしていけるように

花田・谷外・谷内校区の現状

年々、少しずつ高
齢化率も上がっ
てきています

担当校区 高齢化率



いつまでも、元気で安心して住み慣れた地域で過ごしていけるために・・・みんなが集える場や体操などを行う場をつくってみませんか？
地域では、いろんな集まりの場があります。

認知症サロン



誰もが参加でき、人と交流できる場所です。

いきいき百歳体操



週に1回以上、みんなで集まって、体操！
筋力を維持し、介護予防の体操をします。
また、地域内での仲間づくりの場にもなります。

集いの場を作るお手伝いを地域包括支援センターが行っています。
「作りたいがどうしたらいいかわからない」「聞いてみたい」などありましたら、
ぜひ！！地域包括支援センターへお問い合わせ下さい。

地域包括支援センターってご存知ですか？

地域包括支援センターとは、高齢者の皆さまが住み慣れた地域でいつまでも安心して生活していけるように、介護・福祉・保健・医療など、さまざまな面から総合的に支援を行う機関です。

地域包括支援センターには・・・



ケアマネ研修会や交流会を開催しますので、ぜひ参加して下さいね。

主任介護支援専門員

主に、地域のケアマネジャーの支援やさまざまな機関とのネットワークづくりを行います。



他のケアマネジャーはこんな時はどのように支援しているんだろうか・・・



必要なら消費者生活センターへ相談してみましょう。クーリングオフが利用できるかも！

社会福祉士

主に、高齢者の権利を守るために、高齢者虐待や消費者被害などの相談に応じます。



隣の家知らない業者の出入りが激しいが、一人暮らしの高齢者なので、大丈夫だろうか・・・



電話や窓口による相談はもちろん、訪問による相談も行っています。相談は、無料！！
地域の皆さまが安心して暮らし続けるために、それぞれの専門性を活かし、「チーム」として連携しながら支援していきます。

いきいき百歳体操の自主グループを立ち上げるお手伝いをします。継続のための支援もしますね。

保健師（看護師）

主に、高齢者が介護の必要な状態にならず、自立した生活を送ることができるように支援します。

いきいき百歳体操をしていると他の地域の人に聞いて、私たちの村でもやってみたいわ！！



認知症を理解していただくために、認知症サポーター養成講座を開いてみませんか？

認知症担当職員

認知症になっても安心して、住み慣れた地域で生活できるよう、地域の方に認知症に対する正しい知識をもってもらえる活動や、認知症の方などの居場所作りができるよう支援します。



認知症、認知症ってよく最近では聞くけれど・・・いざ、どのように接したらいいのか分からないし・・・