



こんにちは♪

花田・城山地域包括支援センターです！



梅雨に入り、毎日ジメジメと暑い毎日が続いています。これからが暑い夏の本番です。暑さに体調を崩されている人もいらっしゃるのではないのでしょうか？

そんな暑い夏も元気に過ごしていけるよう、地域包括支援センターの取り組みをご紹介します！！



介護予防教室

ご相談等ありましたら、ご連絡下さい。
花田・城山地域包括支援センター
電話：253-8178

花田公民館 10:00～11:30		谷内公民館 10:00～11:30	
日時	内容	日時	内容
7月17日(火)	転倒しないように ～運動機能の向上について～	6月28日(木)	転倒しないように 開催済み ～運動機能の向上について～
9月18日(火)	食生活やお口の健康について	9月27日(木)	食生活やお口の健康について
11月20日(火)	認知症について① ～認知症と物忘れの違い～	2月28日(木)	認知症について ～認知症と物忘れの違い～
1月15日(火)	認知症について② ～悪質商法や特殊詐欺～		
3月19日(火)	運動を効果的に続ける方法		

介護者のつどい



認知症サポーター養成講座

介護者の気持ちは、体験した人でないと分からないことが多くあります。体験者同士の交流は、ストレスの発散はもちろん、介護知識を知ったり、情報収集ができていきます。

悩みを話したり、頑張りすぎたりしないよう、仲間を作りませんか？

興味のある方はどなたでもご参加いただけます。

日時：平成30年8月2日(木)
13:30～15:00 (申し込み不要)

内容：理学療法士によるお話しと交流
場所：花田公民館

「認知症サポーター」とは、認知症になっても、住みなれた地域で安心してすごしていけるよう認知症についての正しい理解をし、認知症の人やその家族の「応援者」です。

みなさんも認知症サポーターになってみませんか。

講座の申し込みは、
花田・城山地域包括
支援センターまで
ご連絡下さい。(253-8178)



生活支援体制検討会議

平成30年5月13日(日)に谷外公民館にて谷外校区の**第一回**生活支援体制検討会議を開催しました。社協谷外支部総会の後、谷外校区を住みやすい町にするために、意見交換を行いました。



今回は、谷外校区の自治会・老人会・民生委員児童委員・社協支部役員などの方々にお集まりいただき、谷外校区の現状や課題、よい取り組みなどについて、いろいろと話し合いました。



生活支援体制検討会議とは??

地域の将来について、住民同士がお互いに支えあいながら、いつまでも住み慣れた地域で生活が継続できるように、地域住民や関係機関等と話し合い、意見交換ができる場です。

