



こんにちは 花田・城山地域包括支援センターです

令和6年4月発行

地域包括支援センターとは、住み慣れた地域でその人らしい生活を継続することができるよう、さまざまな方面から高齢者のみなさんを支える介護・福祉の総合相談窓口で、姫路市から委託を受けている公的機関です。

地域包括支援センターでは、保健師（看護師）、社会福祉士、主任介護支援専門員などが中心になって、地域の高齢者のみなさんを支援します。それぞれの専門性を活かしつつ、互いに連携をとりながら、「チーム」として総合的に対応します。

介護保険申請って
どうしたらいいの？

認知症について
知りたい

自宅の玄関に
手すりをつけたい

ポータブルトイレって
どこで買えるの？

地域の集まりで
健康の話をしてほしい

消費者被害に
あわないか心配

最近、近所に
心配な人がいる



お困り事があれば、お電話ください。

地域の集まりにも積極的に出向きます。お気軽にご相談ください。

私たち花田・城山地域包括支援センターは、
花田・谷外・谷内の3小学校区を担当しています。
これからも地域のみなさまと一緒に、
職員一同元気に取り組んでまいりたいと
思いますので、どうぞよろしくお願ひいたします。



令和6年度介護予防教室ご案内

介護予防教室は、心と体の健康づくりのための教室です。いつまでも住み慣れた地域でいきいきと過ごせるように取り組みましょう。ぜひご参加下さい♪
今年度から谷外公民館でも開催します！お住いの地域に限らず、どこの公民館で受けていただいても大丈夫です。ご都合の良い日にあわせて、ぜひご参加下さい。

内容	谷内公民館 (10:00～11:30)	花田公民館 (10:00～11:30)	谷外公民館 (10:00～11:30)
介護保険 フレイルチェック	4月25日	5月21日	6月12日
認知症予防	6月27日	7月16日	9月11日
病気の予防と健康作り	8月22日	9月17日	11月13日
体の痛みとその対処法	10月24日	11月19日	2月12日

○申し込みは必要ありません。参加費は無料です。 ○水分補給が出来るように飲み物をお持ち下さい。
○諸事情により、中止・延期の場合があります。

令和6年度介護者のつどいご案内

介護をされている方が、日頃抱えている悩みや不安を話し、息抜きや相談できる場（つどい）を開催します。一人で抱え込まず、みんなで楽しく語り合ってココロを軽くしていきましょう！

分かり合えるって
やっぱり
うれしい！

いろんな人の話を聞いて
『私はひとりじゃない！』
と力をもらいたい！



第1回	5月23日	東市民センター 第1会議室 10時～12時
第2回	8月22日	
第3回	11月28日	
第4回	2月27日	

○諸事情により、日程が変更になる場合があります。

花田・城山地域包括支援センター

姫路市花田町加納原田155 [Tel:079-253-8178](tel:079-253-8178)

(姫路市より受託し、社会福祉法人本覚寺苑が運営しています。)

