

こんにちは 花田・城山地域包括支援センターです

令和5年7月発行

地域包括支援センターとは、住み慣れた地域でその人らしい生活を継続することができるよう、さまざまな方面から高齢者のみなさんを支える介護・福祉の総合相談窓口で、姫路市から委託を受けている公的機関です。

地域包括支援センターでは、保健師・看護師、社会福祉士、主任介護支援専門員などが中心になって、地域の高齢者のみなさんを支援します。それぞれ専門分野の仕事だけをするのではなく、互いに連携をとりながら、「チーム」として総合的に対応します。

第1回 介護者のつどいのご案内

介護をされている方が、日頃抱えている悩みや不安を話し、息抜きや相談できる場（つどい）を開催します。一人で抱え込まず、みんなで楽しく語り合っ、ココロを軽くしていきましょう！

- ◇ 日時：令和5年7月27日(木) 10～12時
- ◇ 場所：東市民センター 1階 第1会議室
- ◇ 参加費：無料

お気軽にご参加ください。お待ちしております！



令和5年度介護予防教室のご案内

介護予防教室は、住み慣れた地域で、いつまでもいきいきと過ごすための教室です。

心と体の健康づくりのために、ぜひご参加下さい。

内容	谷内公民館 (偶数月の木曜日)	花田公民館 (奇数月の火曜日)	時間
認知症について	6月22日	7月18日	10:00～11:30
消費者被害について	8月24日	9月19日	10:00～11:30
病気と薬について	10月26日	11月21日	10:00～11:30

4・5月開催時の様子



- 申し込みは必要ありません。参加費は無料です。
- 水分補給が出来るように飲み物をお持ち下さい。
- 諸事情により、中止・延期の場合があります。

たくさんのご参加お待ちしております。
お誘いあわせの上、お気軽にお越しください♪



いきいき百歳体操紹介

花田校区
勅旨公民館
平成 29 年 5 月活動開始
毎週日曜日 9:00～



2年3ヶ月ぶりに再開されました。
勅旨公民館が建て替え工事のため、
勅旨団地集会所で団地住民の方と
合同で体操されています。
体操だけでなく、新しい繋がり場の
なっています。

いきいき百歳体操の後に、希望されるグループへ出前講座を開催しています。

加納原田

4月「悪質商法と
特殊詐欺」
5月「介護保険」
6月「高齢者に多い
病気と予防法」
の講座を行いました。



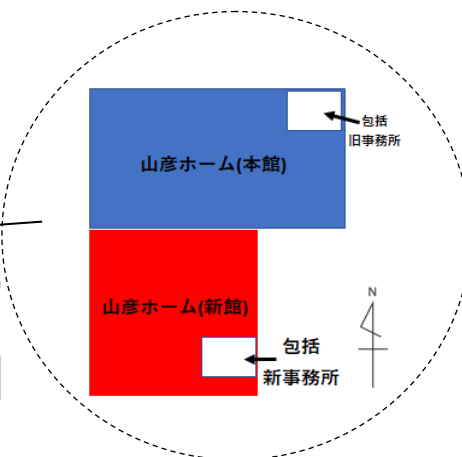
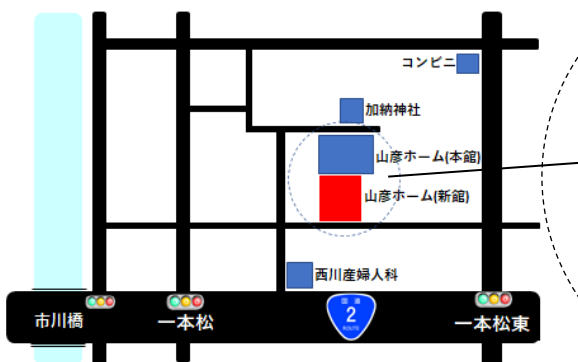
小川

5月「終活」
6月「高齢者に多い
病気と予防法」
の講座を行いました。



他にも、「フレイル予防」「成年後見制度」「認知症について」の講座もあります。
その他ご希望に合わせて、講座内容を対応いたします。お気軽にご相談ください！

事務所が移転しました！



山彦ホーム新館玄関の東側
へまわって頂くと、包括の
入り口があります。

私たち花田・城山地域包括支援センターは、「花田」「谷外」「谷内」の
3小学校区を担当しています。地域の集まりにも積極的に出向きます。
お気軽にお電話ください。

花田・城山地域包括支援センター

(姫路市より受託し、社会福祉法人本覚寺苑が運営しています。)

姫路市花田町加納原田 1 5 5 [Tel:079-253-8178](tel:079-253-8178)

