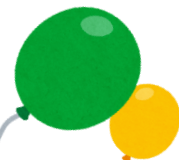




# こんにちは 花田・城山地域包括支援センターです



令和5年4月発行

地域包括支援センターとは、住み慣れた地域でその人らしい生活を継続することができるよう、さまざまな方面から高齢者のみなさんを支える介護・福祉の総合相談窓口で、姫路市から委託を受けている公的機関です。

地域包括支援センターでは、保健師・看護師、社会福祉士、主任介護支援専門員などが中心になって、地域の高齢者のみなさんののを支援します。それぞれ専門分野の仕事だけをするのではなく、互いに連携をとりながら、「チーム」として総合的に対応します。



## 令和5年度介護予防教室ご案内



介護予防教室は、住み慣れた地域で、いつまでもいきいきと過ごすための教室です。

心と体の健康づくりのために、ぜひご参加下さい。



内容	谷内公民館 (偶数月の木曜日)	花田公民館 (奇数月の火曜日)	時間
フレイル予防について	4月27日	5月16日	10:00~11:30
認知症について	6月22日	7月18日	10:00~11:30
消費者被害について	8月24日	9月19日	10:00~11:30
病気と薬について	10月26日	11月21日	10:00~11:30

### 令和4年度の様子



○申し込みは必要ありません。参加費は無料です。

○水分補給が出来るように飲み物をお持ち下さい。

○諸事情により、中止・延期の場合があります。

たくさんのご参加お待ちしております。  
お誘いあわせの上、  
お気軽にお越しください♪



# 認知症サロン

認知症サロンとは、認知症であるかどうかに関わらず、

地域の高齢者が自由に参加することができる「通いの場」です。

花田・城山地域包括支援センターの圏域では、以前から活動している夕陽ヶ丘サロンに加えて、

このたび春日野に新たな認知症サロンが誕生しました！！



## 春日野ふれあいサロン

令和5年1月活動開始

毎月第3木曜日 10:00～

(諸事情により変更する場合があります)



みなさんの笑い声が絶えず聞こえてきて、笑顔いっぱいの時間です。

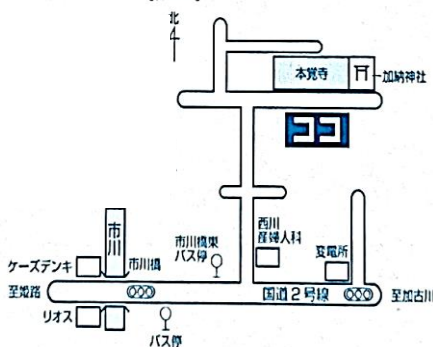
みんなで体操したり、折り紙やゲーム等を楽しんだりされています。

令和5年4月より、職員の異動や入職により  
包括のメンバーが変更になります。

今後も地域のみなさまと一緒に、職員一同  
元気に取り組んでまいりたいと思いますので、  
どうぞよろしくお願いいたします。



【付近図】



※令和5年5月頃に  
山彦ホーム増床施設内（南側）  
に移転します。

私たち花田・城山地域包括支援センターは、「花田」「谷外」「谷内」の  
3小学校区を担当しています。地域の集まりにも積極的に出向きます。  
お気軽にお電話ください。

## 花田・城山地域包括支援センター

姫路市花田町加納原田155 [Tel:079-253-8178](tel:079-253-8178)

(姫路市より受託し、社会福祉法人本覚寺苑が運営しています。)