



こんにちは！



# 花田・城山地域包括支援センターです！

令和4年4月発行



いきいき百歳体操の立ち上げや  
継続支援、介護  
予防教室の開催  
等を行います。



地域の高齢者の  
様々な相談に応  
じます。



高齢者の健康  
作りや介護予  
防に向けた支  
援を行います。

## 地域包括支援センターとは

高齢者のみなさんが安心して、住み慣れた地域で暮らせるように支援している  
介護・福祉の総合相談窓口で、姫路市から委託を受けている公的機関です。

認知症サロンの  
運営支援を  
します。

高齢者の  
権利を守る  
支援をします。

介護保険の  
要支援認定を  
お持ちの方の  
ケアマネジャーとして、  
自立した生活を目指し  
マネジメントします。



地域の関係機関  
とのネットワー  
ク作りを行います。

認知症に対する  
理解を促進し、  
認知症の人にや  
さしい地域づく  
りを目指します。



私たち花田・城山地域包括支援センターは、「花田」「谷外」「谷内」の3小学校区を担当しています。地域の集まりにも積極的に出向きます。お気軽にお電話ください。

花田・城山地域包括支援センター 姫路市花田町加納原田155  
[Tel:079-253-8178](tel:079-253-8178)

※姫路市より受託し、社会福祉法人本覚寺苑が運営しています。



# 令和 4 年度介護予防教室ご案内



花田公民館 (10:00~11:30)

谷内公民館 (10:00~11:30)

5月17日(火)	認知症について
7月19日(火)	終活、消費者被害について
9月20日(火)	フレイル予防
11月15日(火)	転倒予防について
1月17日(火)	病気と薬について

4月28日(木)	フレイル予防
6月23日(木)	終活、消費者被害について
9月22日(木)	認知症について
2月24日(金)	転倒予防について

- 申し込みは必要ありません。参加費は無料です。
- 水分補給が出来るように飲み物をお持ち下さい。
- 検温、マスク着用の上ご参加下さい。
- 諸事情により、中止・延期の場合があります。

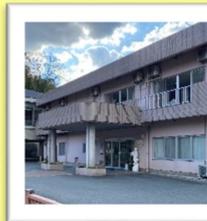
たくさんのご参加お待ちしております。  
お誘いあわせの上、お気軽にお越しください♪



## いきいき百歳体操紹介

### 谷内校区 清住園

平成 25 年 1 月活動開始  
毎週月・金曜日 9:15~



大きなスクリーンでとても見やすいです。体操後の団らんの時間も満喫されています♪

### 花田校区

### 高木総合センター

平成 28 年 6 月活動開始  
毎週木曜日 13:30~



皆さんとても仲良し。おしゃべりや笑いながらの体操で、楽しい時間を過ごされています☆

☆お問い合わせ先☆ 花田・城山地域包括支援センター 253-8178